



# Weihnachts- Pfarrbrief 2023

Katholische Kirchengemeinde  
Herz Mariae  
Kassel-Harleshausen, Jungfernkopf und Ahnatal



## Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Grußwort	3
Neugründung	5
Gottesdienstordnung	7
Pastoralverbund St. Maria Kassel-West	16
Friedenslicht aus Betlehem	17
Weihnachtsspende	18
Sternsingeraktion	19
Jugendkarneval	20
Paarsegnung am Valentinstag	21
Weltgebetstag 2024	22
Aktion Eine Welt - Kleidersammlung	24
Erstkommunion 2024	25
Für die Pinnwand	26
Encaustic	28
Harry-Potter-Tag	29
Weltjugendtag 2023	30
Tabletop	32
Kammerbergfest	34
9. Ökumenischer Pilgertag	36
SoliBrot-Aktion in Ahnatal	37
Ein Einblick in den Kitaalltag	38
25 Jahre Familienkreis 98 in Ahnatal	40
Herbstputz in Herz Mariae	41
Senioren 60 plus	42
Frauengymnastikgruppe	44
Unterstützer	45

## Impressum:

### Herausgeber:

Katholische Pfarrgemeinde  
Herz Mariae  
Kassel und Ahnatal

### Verantwortlich im Sinne des Presserechts:

Pfarrgemeinde Herz Mariae

### Redaktion:

Billy & Natalie Collins,  
Martina Stumpf

### Grafik & Design:

Billy Collins

### Druck:

Gemeindebriefdruckerei  
Martin-Luther-Weg 1  
29393 Gr. Oesingen

Auflage: 2600

Fotos: privat

# Grußwort

Liebe Gemeinde,

mit wachsendem Alter spüre auch ich, wie die Zeit viel schneller vergeht als früher. Sicherlich liegt dieses neue Zeitgefühl an den über all die Jahre angesammelten Lebenserfahrungen, die mich heute begleiten. Ich bin heute sehr dankbar über all die mich so positiv stimmenden Begegnungen und Dienste, die ich erleben und ausüben durfte. So behaupte ich gerne von mir, dass ich ein glücklicher Mensch bin. Zudem begleitet mich die innere Gewissheit, dass ich von Gott unendlich geliebt und so angenommen bin, wie ich eben bin und mich selbst einschätze.



Wenn ich aber all die Nachrichten aus dem aktuellen Zeitgeschehen verfolge, bin ich trotz meines Gottvertrauens erschüttert. Die Kriegereignisse, die Verfolgungen und die existentielle Not so Vieler lassen mich nicht kalt. Wo ist Frieden, wo ist Liebe, wo ist Solidarität, wo ist Gerechtigkeit und Freiheit? Die Angst geht um.

Und dennoch: Lassen wir uns durch all die Ereignisse nicht herunterziehen! Denn es gibt auf der anderen Seite so viel Solidarität mit den Bedrängten und Bedürftigen, so viel Hilfeleistungen und so viel menschliche Zuwendung. Wir sind eine Menschheitsfamilie. Und: Gott ist unser Vater. Er ist der Vater für alle Menschen. Gott ist da. Gemeinsam mit Ihm, sind wir aufgerufen, Sorge zu tragen für die Menschen, die uns brauchen und die Welt, deren Zerstörung droht.

#### 4 Grußwort

Weil Sie, liebe Schwestern und Brüder, die Weisung der hl. Schrift vernehmen, einfach zu lieben, möchte Ihnen an dieser Stelle dafür meinen Dank mitteilen. In Gebet und tätiger Nächstenliebe stehen wir einander bei, muss sich keiner allein gelassen fühlen und wird jeder Person menschliche Zuwendung zuteil.

An Weihnachten feiern wir gerade diese Liebe, die Gott uns schenkt, und die wir einander weiter geben dürfen.

Gott segne Sie!

Ihr

Pfarrer Paul Schupp  
Administrator



Paul Schupp



# Neugründung

Ab 1. Januar 2025 werden die beiden Pfarreien Herz Mariae und St. Maria zu einer neuen Pfarrei zusammengeführt.



Nach einem Meinungsbildungsprozess in diesem Jahr, begleitet durch eine Steuerungsgruppe, haben sich die Gremien der beiden Pfarreien zu einem Zusammenschluss entschieden.

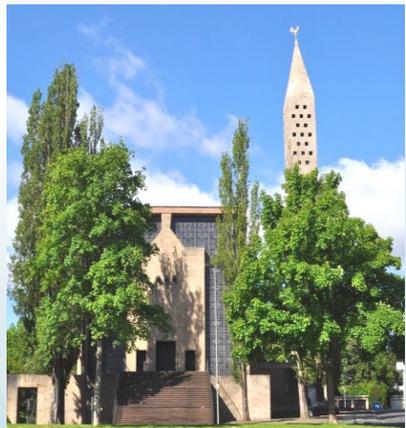


Es folgt nun ein Jahr der Vorbereitung auf diese Neugründung. Dazu bedarf es eines pastoralen Konzeptes, das Gremienmitglieder gemeinsam entwickeln und der Anregungen und der Impulse aus der Gemeinde.

Bis zu einem bestimmten Zeitpunkt sollen folgende Aufgaben erledigt werden: Der Name der neuen Pfarrei, ihr Patrozinium, die Festlegung der Pfarrkirche, bzw. ihrer Filialkirchen, die aber ihren Namen behalten, der Ort des zentralen Pfarrbüros und ihre

Kontaktstellen und die Verteilung der Seelsorgedienste an den verschiedenen Kirchorten.

Die Bistumsleitung begrüßt Aktivitäten an allen verbleibenden Kirchorten, dazu soll an jedem Kirchort ein Rat gebildet werden. Die beiden Gemeinden sind eingeladen, noch mehr aufeinander zuzugehen, sich zu Gottesdiensten und bei Veranstaltungen näher kennenzulernen, um gemeinsam die Zukunft unserer Kirche zu gestalten.



## 6 Neugründung

Ich sehe dieser Entwicklung, die unser Bistum schon länger angestoßen hat, sehr positiv und hoffnungsvoll entgegen. Sie bietet eine Chance, dass Gemeindeleben an den einzelnen Orten durch eine größere Anzahl der Gemeindemitglieder und das Einbringen ihren einzelnen Charismen zu fördern.

So bitte ich sie freundlich und fordere Sie auf Ihre Talente und Kräfte für einen aktiven Glauben in der Gemeinschaft unserer Kirche einzusetzen.

Gott möge es Ihnen danken.

Ihr

Pfarrer Paul Schupp

# Aufbruch

Mit Vertrauen, Herr, gehe ich in das neue Jahr,  
weil alles Vergangene zurückbleiben darf  
und du den ganzen Weg begleiten wirst.

Mit Mut, Herr, gehe ich in das neue Jahr,  
weil alles Zukünftige bejaht werden will  
und du im Aufbruch gegenwärtig bist.

Mit Neugierde, Herr, gehe ich in das neue Jahr,  
weil es voller Überraschungen sein wird  
und du mir unerkannt entgegenkommst.

Bruder Michael Ertl SVD

**Samstag, 02. Dezember 2023**

11.00 Uhr	Feier der Firmung	Maria Königin des Friedens
16.00 Uhr	Feier der Firmung	St. Maria
18.00 Uhr	Vorabendmesse	St. Michael

<b>18.00 Uhr</b>	<b>Vorabendmesse</b>	<b>Herz Mariae</b>
------------------	----------------------	--------------------

20.00 Uhr	Vorabendmesse	Maria Königin des Friedens
-----------	---------------	----------------------------

**Sonntag, 03. Dezember 2023 - 1. Advent**

1. Les.: Jes 63, 16b-17.19b; 64, 3-7

2. Les.: 1 Kor 1, 3-9 Ev: Mk 13, 33-37

Kollekte: Bischöflicher Hilfsfonds für Mütter in Not



09.30 Uhr	Heilige Messe	Maria Königin des Friedens
-----------	---------------	----------------------------

09.30 Uhr	Heilige Messe	Herz Mariae
-----------	---------------	-------------

11.00 Uhr	Heilige Messe	Ahnatal
-----------	---------------	---------

11.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
-----------	---------------	-----------

**Montag, 04. Dezember 2023 - Hl. Barbara, Hl. Johannes v. Damaskus**

18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
-----------	---------------	-----------

**Dienstag, 05. Dezember 2023 - Hl. Anno**

08.00 Uhr	Heilige Messe	St. Michael
-----------	---------------	-------------

17.30 Uhr	Rosenkranzgebet	Herz Mariae
18.00 Uhr	Heilige Messe	

**Mittwoch, 06. Dezember 2023 - Hl. Nikolaus**

08.30 Uhr	Rosenkranzgebet	St. Maria
09.00 Uhr	Heilige Messe	

**Donnerstag, 07. Dezember 2023 - Hl. Ambrosius**

08.30 Uhr	Rosenkranzgebet	Maria Königin des Friedens
09.00 Uhr	Heilige Messe	

## 8 Gottesdienstordnung

### Freitag, 08. Dezember 2023 - Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria

17.30 Uhr	Beichtgelegenheit	
18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
anschl.	eucharistische Anbetung	
18.00 Uhr	Friedensgebet	St. Michael

### Samstag, 09. Dezember 2023 - Hl. Johannes Jakob Cuauhtlatotzin

18.00 Uhr	Vorabendmesse	St. Michael
18.00 Uhr	Vorabendmesse	Ahnatal
20.00 Uhr	Vorabendmesse	Maria Königin des Friedens

### Sonntag, 10. Dezember 2023 - 2. Advent

1. Les.: Jes 40, 1-5.9-11    2. Les.: 2 Petr 3, 8-14    E v.: Mk 1, 1-8

Kollekte: für die Pfarrgemeinde



09.30 Uhr	Heilige Messe	Maria Königin des Friedens
09.30 Uhr	Heilige Messe	Herz Mariae
11.00 Uhr	Familiengottesdienst	
11.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
16:00 Uhr	Punsch, Kinderbasteln	Herz Mariae
18.00 Uhr	Friedenslichtandacht	



### Montag, 11. Dezember 2023 - Hl. Damasus I.

18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
-----------	---------------	-----------

### Dienstag, 12. Dezember 2023 - Unsere Liebe Frau v. Guadalupe

08.00 Uhr	Heilige Messe	St. Michael
17.30 Uhr	Rosenkranzgebet	Herz Mariae
18.00 Uhr	Heilige Messe	

**Mittwoch, 13. Dezember 2023 - Hl. Luzia, Hl. Odilia**

08.30 Uhr	Rosenkranzgebet	St. Maria
09.00 Uhr	Heilige Messe	

**Donnerstag, 14. Dezember 2023 - Hl. Johannes vom Kreuz**

08.30 Uhr	Rosenkranzgebet	Maria Königin des Friedens
09.00 Uhr	Heilige Messe	

**Freitag, 15. Dezember 2023**

17.15 Uhr	Beichtgelegenheit	
18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
anschl.	eucharistische Anbetung	
18.00 Uhr	Friedensgebet	St. Michael

**Samstag, 16. Dezember 2023 - Vorabend zum 3. Advent**

18.00 Uhr	Vorabendmesse	St. Michael
18.00 Uhr	<b>Vorabendmesse</b>	<b>Ahnatal</b>
20.00 Uhr	Vorabendmesse	Maria Königin des Friedens

**Sonntag, 17. Dezember 2023 - 3. Advent (Gaudete)**

1. Les.: Jes 61, 1-2a.10-11    2. Les.: 1 Thess 5, 16-24

Ev.: Joh 1, 6-8.19-28

Kollekte: für die Pfarrgemeinde



09.30 Uhr	Heilige Messe	Maria Königin des Friedens
09.30 Uhr	<b>Heilige Messe</b>	<b>Herz Mariae</b>
11.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
17.00 Uhr anschl.	<b>Bußgottesdienst Beichtgelegenheit</b>	<b>St. Michael für den Pastoralverbund</b>

**Montag, 18. Dezember 2023**

18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
-----------	---------------	-----------

### Dienstag, 19. Dezember 2023

08.00 Uhr Heilige Messe St. Michael

17.30 Uhr Rosenkranzgebet Herz Mariae

18.00 Uhr Heilige Messe

### Mittwoch, 20. Dezember 2023

08.30 Uhr Rosenkranzgebet St. Maria

09.00 Uhr Heilige Messe

### Donnerstag, 21. Dezember 2023

08.30 Uhr Rosenkranzgebet Maria Königin des Friedens

09.00 Uhr Heilige Messe

### Freitag, 22. Dezember 2023

17.15 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Heilige Messe St. Maria  
anschl. eucharistische Anbetung

18.00 Uhr Friedensgebet St. Michael

### Samstag, 23. Dezember 2023 - Vorabend zum 4. Advent

18.00 Uhr Vorabendmesse St. Michael

18.00 Uhr Vorabendmesse Ahnatal

20.00 Uhr Vorabendmesse Maria Königin des Friedens

#### Beichtgelegenheiten:

St. Michael: Sonntag, 17.12.2023, nach dem Bußgottesdienst  
St. Maria: freitags, 17.15 Uhr bis 17.45 Uhr

**Info:** Das Pfarrbüro von Herz Mariae ist zwischen den Jahren vom 27. - 29.12.23 geschlossen.

**Sonntag, 24. Dezember 2023 - 4. Advent**

09.30 Uhr	Heilige Messe	Maria Königin des Friedens
09.30 Uhr	Heilige Messe	Herz Mariae
11.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria



Image: Factum / ADP; In: Pfarrbüchservice.de

**Sonntag, 24. Dezember 2023 - Heiligabend**

15.30 Uhr	Kinderkrippenfeier	Maria Königin des Friedens
16.00 Uhr	Kinderkrippenfeier	Herz Mariae
16.00 Uhr	Kinderkrippenfeier	St. Maria
16.30 Uhr	Kinderkrippenfeier	St. Michael

**Sonntag, 24. Dezember 2023 - Heilige Nacht**

1. Les.: 2 Sam 7, 1-5.8b-12.14a.16    2. Les.: Röm 16, 25-27    Ev.: Lk 1, 26-38  
 ADVENIAT-Kollekte für Lateinamerika

18.00 Uhr	Christmette	St. Maria
18.00 Uhr	Christmette	Herz Mariae
20.00 Uhr	Christmette	Ahnatal
22.00 Uhr	Christmette	Maria Königin des Friedens
22.00 Uhr	Christmette	St. Michael



Bild: hart

**Montag, 25. Dezember 2023 - Weihnachten  
Hochfest der Geburt des Herrn**

1. Les.: Jes 62, 11-12    2. Les.: Tit 3, 4-7    Ev.: Lk 2, 15-20  
 ADVENIAT-Kollekte für Lateinamerika

09.30 Uhr	Heilige Messe	Maria Königin des Friedens
09.30 Uhr	Heilige Messe	Herz Mariae
11.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria

Priedl-Simon



**adveniat**  
für die Menschen  
in Lateinamerika

*Flucht trennt.*

*Hilfe verbindet.*

Weihnatskollekte 2023

**Spendenkonto:**  
Kath. Kirchengemeinde Herz Mariae  
Kasseler Sparkasse  
IBAN: DE 80 5205 0353 0000 0530 15  
Verwendungszweck: Adveniat

## Dienstag, 26. Dezember 2023 - Hl. Stephanus Fest (2. Weihnachtsfeiertag)

Lesung: Apg 6, 8-10; 7, 54-60 Evangelium: Mt 10, 17-22

Kollekte: für die Pfarrgemeinde

09.30 Uhr Heilige Messe Maria Königin des Friedens

09.30 Uhr Heilige Messe Herz Mariae

11.00 Uhr Heilige Messe Ahnatal

11.00 Uhr Heilige Messe St. Maria

18.00 Uhr Heilige Messe St. Michael

## Mittwoch, 27. Dezember 2023 - Hl. Johannes, Evangelist Fest

08.30 Uhr Rosenkranzgebet

St. Maria

09.00 Uhr Heilige Messe

## Donnerstag, 28. Dezember 2023 - Unschuldige Kinder Fest

08.30 Uhr Rosenkranzgebet

Maria Königin des Friedens

09.00 Uhr Heilige Messe

## Freitag, 29. Dezember 2023 - Hl. Thomas Becket

17.15 Uhr Beichtgelegenheit

18.00 Uhr Heilige Messe St. Maria

anschl. eucharistische Anbetung

18.00 Uhr Friedensgebet St. Michael

## Samstag, 30. Dezember 2023

18.00 Uhr Vorabendmesse St. Michael

18.00 Uhr Vorabendmesse Ahnatal

20.00 Uhr Vorabendmesse Maria Königin des Friedens

## Sonntag, 31. Januar 2023 - Fest der Heiligen Familie

1.Les.: Sir 3, 2-6.12-14 (3-7.14-17a) oder Gen 15, 1-6;21, 1-3

2. Les.: Kol 3, 12-21 oder Hebr 11, 8.11-12.17-19 Ev.: Lk 2, 22-40

Kollekte: Weltmissionssonntag der Kinder

09.30 Uhr Heilige Messe Maria Königin des Friedens

09.30 Uhr Heilige Messe Herz Mariae

11.00 Uhr Heilige Messe St. Maria

18.00 Uhr Heilige Messe als St. Maria  
Jahresabschlussgottesdienst

23.30 Uhr Stille Anbetung Maria Königin des Friedens

Die katholische Kirchengemeinde Herz Mariae  
wünscht Ihnen alles Gute und Gottes Segen für  
das neue Jahr.



Bild von Lumpi auf Pixabay

## Montag, 01. Januar 2024 - Hochfest der Gottesmutter Maria

1.Les.: Num 6, 22-27 2. Les.: Gal 4, 4-7 Ev.: Lk 2, 16-21

Kollekte: Afrikatag, Kollekte für afrikanische Katechetinnen

# Neujahr

09.30 Uhr Heilige Messe Herz Mariae

11.00 Uhr Heilige Messe St. Maria

18.00 Uhr Heilige Messe St. Michael

## Dienstag, 02. Januar 2024 - Hl. Basilius der Große u.

Hl. Gregor v. Nazianz

08.00 Uhr Heilige Messe St. Michael

17.30 Uhr Rosenkranzgebet Herz Mariae

18.00 Uhr Heilige Messe

## Mittwoch, 03. Januar 2024 - Heiligster Name Jesu

08.30 Uhr Rosenkranzgebet St. Maria

09.00 Uhr Heilige Messe

**Donnerstag, 04. Januar 2024**

08.30 Uhr	Rosenkranzgebet	Maria Königin des Friedens
09.00 Uhr	Heilige Messe	

**Freitag, 05. Januar 2024 - Herz-Jesu-Freitag**

18.00 Uhr	Friedensgebet	St. Michael
17.15 Uhr	Beichtgelegenheit	
18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Maria
anschl.	eucharistische Anbetung	

**Samstag, 06 Januar 2024 - Erscheinung des Herrn  
Hochfest**

1. Les.: Jes 60, 1-6 2. Les.: Eph 3, 2-3a.5-6 Ev. Mt 2, 1-12

Sternsinger Kollekte

18.00 Uhr	Heilige Messe	St. Michael
<b>18.00 Uhr</b>	<b>Heilige Messe</b>	<b>Herz Mariae</b>
<b>20.00 Uhr</b>	<b>Hl. Messe</b>	<b>Maria Königin des Friedens</b>

**Sonntag, 07. Januar 2024 - Taufe des Herrn Fest**

1. Les.: Jes 42, 5a.1-4.6-7 od. Jes 55, 1-11

2. Les.: Apg 10, 34-38 od. 1 Joh 5, 1-9 Ev.: Mt 1, 7-11

09.30 Uhr	Familiengottesdienst mit den Sternsängern	Maria Königin des Friedens
<b>09.30 Uhr</b>	<b>Heilige Messe</b>	<b>Herz Mariae</b>
<b>11.00 Uhr</b>	<b>Heilige Messe</b>	<b>Ahnatal</b>
11.00 Uhr	Heilige Messe mit den Sternsängern	St. Maria

**Wichtiger Hinweis:**

**Keine bzw. nur geringe Aufheizung der Kirchen für Gottesdienste. Bitte ziehen Sie sich warm an und bringen Sie ggf. eine Decke, Heizkissen u. a. mit. In unserer Kirche liegen Decken zur Benutzung bereit.**

# Pastoralverbund St. Maria Kassel-West

## Herz Mariae

Ahnatalstr. 29  
34128 Kassel

## Ökumenisches Kirchenzentrum

### Ahnatal Kirche Heilig Geist

Berliner Str. 40,  
34292 Ahnatal-Weimar  
Tel. 0561-61524

E-Mail: [pfarrei.herz-mariae-ks@bistum-fulda.de](mailto:pfarrei.herz-mariae-ks@bistum-fulda.de)



## St. Michael

Ludwig-Mond-Str. 129  
34121 Kassel  
Tel. 0561-21666

E-Mail: [sankt-michael-kassel@pfarrei.bistum-fulda.de](mailto:sankt-michael-kassel@pfarrei.bistum-fulda.de)



## St. Maria

### (Rosenkranzkirche)

Kirchweg 71  
34119 Kassel  
Tel. 0561-15013

E-Mail: [sankt-maria-kassel@pfarrei.bistum-fulda.de](mailto:sankt-maria-kassel@pfarrei.bistum-fulda.de)

## Maria Königin des

### Friedens

### (Fatimakirche)

Memelweg 1  
34131 Kassel  
Tel. 0561-37014

E-Mail: über Zentrales Pfarrbüro St. Maria





# FRIEDENSLICHT AUS BETLEHEM

Jedes Jahr entzündet ein Kind, das sich durch besonderes Engagement hervorgetan hat, das Friedenslicht an der Flamme der Geburtsgrötte Christi in Betlehem. Das Friedenslicht ist ein Zeichen der Hoffnung und Solidarität - unabhängig von Religion, Weltanschauung und Hautfarbe. Es wird an alle Menschen verteilt, die sich Frieden wünschen.

## Wie kommt das Friedenslicht nach Herz Mariae?

Das Friedenslicht wird mit dem Flugzeug von Betlehem nach Wien transportiert. Von dort bringen es Pfadfinderinnen und Pfadfinder am 2. Advent nach Deutschland.

Am 10. Dezember 2023 um 18:00 Uhr trifft das Friedenslicht in der katholischen Kirche Herz Mariae ein, wo eine Friedensandacht stattfindet.

Jeder ist eingeladen, das Licht mit nach Haus zu nehmen und in der Familie und in der Nachbarschaft zu verteilen. Für den Transport eignen sich Kerzen in Laternen, Grableuchten oder auch Öllampen.

Das Friedenslicht wird dann über die ganze Weihnachtszeit zu den Öffnungszeiten der Kirche abholbar sein.



Jean-Marie  
Wenigenrath

# Weihnachtsspende für Menschen in den Justizvollzugsanstalten Kassel und Kaufungen



**Im Knast gelandet - aus der Zeit gefallen...** für Inhaftierte entstehen plötzlich Probleme, an die draußen niemand denkt. Inzwischen gibt es kaum noch Schreibmaschinen. Neu zu kaufen gibt es nur noch zwei verschiedene Modelle zu einem horrenden Preis. Und wer eine hat, bekommt kaum noch das Farbband, ohne das nichts geht. Da in der JVA Computer, Tablet und Handy verboten sind, gibt es aber keine Alternative.

Inzwischen hilft die Seelsorge durch Verleih von Schreibmaschinen und bei der Beschaffung der Farbbänder. Falls Sie zuhause ein ungenutztes Gerät (wichtig: ohne Display/Textspeicher) sowie Farb- und Korrekturbänder haben, unterstützen Sie uns bitte mit einer Sachspende. Ebenso gesucht: Film-DVD in originaler Hülle (bis FSK 16).

Für die kleinen alltäglichen Gaben an die Inhaftierten (Kaffee, Schokolade, Briefmarken, Bastelmaterial...) helfen Sie uns mit Ihrer Geldspende:

**Gefangenenseelsorge Bistum Fulda,  
IBAN: DE 37 5206 0410 0000 8048 27  
Evangelische Bank, GENODEF1EK1**

*Spendenbescheinigung erwünscht? Bitte teilen Sie im Verwendungszweck der Überweisung Name und Anschrift mit.*

Ebenso wichtig wie die Gabe ist Ihr Zeichen, das hinter den Mauern ankommt: „Trotz allem lassen Menschen draußen uns nicht allein.“ Dafür danken Ihnen.

Ihre Gefängnisseelsorger Pfarrer Thomas Seifert, Diakon Dietrich Fröba, Pastoralreferentin Sarah Benkner

Info und Kontakt: Katholische Seelsorge in den Justizvollzugsanstalten Kassel 1 und 2, Theodor-Fliedner-Str. 12, 34121 Kassel, Tel: (0561) 92 86 -347;

Diakon Fröba, Mobil: 0171-9237415;

E-Mail: [dietrich.froeba@bistum-fulda.de](mailto:dietrich.froeba@bistum-fulda.de)

Internet: [www.in-gesiebter-luft.de](http://www.in-gesiebter-luft.de)





# AKTION DREIKÖNIGSSINGEN 20\***C**+**M**+**B**+24

Für die Meisten schon selbstverständlich:

Jedes Jahr nach dem Dreikönigstag machen sich deutschlandweit Kinder und Jugendliche auf den Weg. Sie verkleiden sich als Könige und erinnern an die Sternendeuter, die Jesus in der Krippe besucht haben und sammeln Spenden für Kinder in der ganzen Welt.

Die Kirchengemeinde Herz Mariae will sich wieder an der weltweit größten Hilfsaktion der Sternsingeraktion beteiligen.

Da wir in den letzten Jahren gute Erfahrungen mit dem „Haussegens-zum-Mitnehmen“ gemacht haben und dadurch der Sternsingersegens mehr Menschen erreichen konnte, wird es auch im neuen Jahr einen Sternsinger-Gottesdienst mit dem „Haussegens-zum-Mitnehmen“ geben.

Zusätzlich versuchen wir in diesem Jahr wieder mit Sternsingergruppen von Tür zu Tür zugehen. Nähere Informationen werden noch rechtzeitig über den Aushang bekannt gegeben.

**Sonntag, 14. Januar 2024, um 9:30 Uhr**

**in der kath. Kirche Herz Mariae**

Spenden können auch an uns überwiesen werden:

IBAN: DE80 5205 0353 0000 0530 15      BIC: HELADEF1KAS

Jean Marie Wenigenrath

# Jugendkarneval

Wann?

Am 09.02.2024

Um 20:00 Uhr

Wo?

In den Jugendräumen  
von Herz Mariae

Kommt verkleidet



# Paarsegnung am Valentinstag für alle Liebenden

Wann?

Am 14.02.2024

Um 18:00 Uhr

Wo?

In der kath. Kirche  
Herz Mariae



# Weltgebetstag 2024

Liebe Gemeinde,

am 1. März 2024 ist der Weltgebetstag angesetzt. Vor einigen Jahren wurden christliche Palästinenserinnen mit der Gestaltung beauftragt. Diese haben noch zu Corona-Zeiten die Ordnung erstellt.

Seit dem Angriffskrieg der Hamas vom 7. Oktober diesen Jahres, hat sich die Situation dramatisch verändert. Israel hat den Kriegszustand ausgerufen und einen Gegenangriff gestartet.

Diese Ereignisse haben Auswirkungen auch auf den Weltgebetstag im nächsten Jahr. Sicher muss das Vorbereitungsmaterial der aktuellen Situation angepasst werden.

Der Weltgebetstag ist schon seit fast 100 Jahren eine Bewegung des Friedensgebetes und nimmt die Situation besonders der leidenden Frauen und Kinder in den Blick. Dieses Gebet ist heute in der von Gewalt, Hass, Angst und großem Leid auf beiden Seiten geprägten Situation in Israel und der palästinensischen Frauen und Kinder wichtiger als sonst.

Mit seinem Motto: „durch das Band des Friedens“ wollen wir ein Hoffnungszeichen setzen, das Wege zum gemeinsamen Leben in der Region gefunden werden können.

Wir sind bestürzt über das Ausmaß an Gewalt im Nahen Osten. Trotzdem ist es wichtig, dass wir uns auch hier zum Gebet am 1. März 2024 treffen. Wir wollen für Frieden beten!

Das Vorbereitungsteam für unseren Weltgebetstag hier in Herz Mariae wird die Gottesdienstordnung aktualisieren, um auf die dann herrschende Situation entsprechend einzugehen.

*Im Statement des Weltgebetstag e.V., Deutsches Komitee heißt es:*

*„Wir sind erschüttert über den Terror der Hamas und entsetzt über die Brutalität und Gewalt,...“*

*„Gott, wir beten, dass Versöhnung Hass besiegt, Frieden Krieg bezwingt, Hoffnung Verzweiflung überwindet und deine Pläne des Friedens in Erfüllung gehen.“*

*Wir wollen Sie bitten, am 1. März 2024 diesen Weltgebetstagsgottesdienst aus Palästina bewusst als Friedensgottesdienst zu gestalten.*

Bitte beachten Sie daher die aktuellen Veröffentlichungen in der Gottesdienstordnung und in den Aushängen für den Weltgebetstag.

Friedensgebet aus der Dormitio-Abtei in Jerusalem

Schenke, o Gott, Deiner heiligen Stadt Jerusalem  
und der ganzen Welt Deinen Frieden!

Verankere ihn in den Herzen aller Menschen,  
denn Dein göttlicher Friede ist der Friede,  
den die Welt nicht geben kann.

Dein Frieden befreit alle,  
die in den Netzen der körperlichen  
oder psychischen Gewalt  
als Täter oder Opfer gefangen sind.

Hilflos sehen wir die vielen Formen  
der Gewalt und des Unrechts

– von der großen Politik  
bis hin zum alltäglichen Miteinander.

Schaffe, o Gott,

unseren großen und kleinen Grenzen Frieden!

Erfülle die Mächtigen mit Deinem Geist der Liebe!

Hilf auch uns,

an Deinem Reich des Friedens mitzuwirken,

indem wir erkennen und tun,

was in unserer Umgebung den Menschen  
und der Schöpfung

zum Frieden und Wohlergehen dient!

Darum bitten wir Dich, Du Gott der  
Liebe und Treue!

Wir loben Dich und danken Dir in  
Ewigkeit. Amen.

Friedensgebet der Abtei Dormitio

B.M.V

Regina Gries



# KLEIDER- UND SCHUH- SAMMLUNG



**AKTION**  
EINE **WELT**

## 13. April 2024

### Nord- und Oberhessen



# Erstkommunion 2024

In unserer Kirchengemeinde bereitet sich eine Gruppe aus 14 Kindern auf ihre Erstkommunion vor. Sie treffen sich dienstags im Gemeindesaal von Herz Mariae. Begleitet wird die Gruppe von dem Pfarrer Paul Schupp und dem Diakon Jean-Marie Wenigenrath.

Die Feier der Erstkommunion findet am Sonntag, den 5. Mai 2024 um 09:30 Uhr statt.

Wir wünschen ihnen als Gemeinde eine gute Vorbereitungszeit und sind zumindest im Gebet mit ihnen verbunden.

Jean-Marie Wenigenrath.



# Für die Pinnwand

## Wegweiser durch die Katholische Kirchengemeinde Herz Mariae - Kassel

Herz Mariae - Harleshausen



**Kirche:** Ecke Ahnatalstraße /Harleshäuser Straße  
**Gemeindezentrum:** Ahnatalstr. 31 - Eingang über Schartenbergstraße

### Ansprechpartner

**Pfarradministrator:** Pfr. Paul Schupp´  
**Mitarbeitender Priester:** Pfr. Mario Kawollek  
**Mitarbeitender Priester:** Pfr. Markus Steinert  
**Diakon:** Jean-Marie Wenigenrath  
E-Mail: jean-marie.wenigenrath@bistum-fulda.de

**Pfarrsekretärin:** Martina Stumpf

**Pfarrbüro:** Ahnatalstr. 29, 34128 Kassel  
**Öffnungszeiten:** Montag und Freitag: 9.00 Uhr - 12.00 Uhr  
Dienstag: 15.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Telefon:** 0561/61524

**Telefax:** 0561/6026895

**E-Mail:** [pfarrei.herz-mariae-ks@bistum-fulda.de](mailto:pfarrei.herz-mariae-ks@bistum-fulda.de)

**Internet:** <http://www.herz-mariae-kassel.de>

**Bankverbindung:** Kasseler Sparkasse  
IBAN: DE 80 5205 0353 0000 0530 15  
BIC: HELADEF1KAS

**Kindertagesstätte:** Ahnatalstr. 31, 34128 Kassel

**Kita-Leiterin:** Olga Engelhardt

**Telefon:** 0561/61672

### Heilig Geist — Ahnatal

#### Ökumenisches Gemeindezentrum am Kammerberg

**Anschrift:** Berliner Str. 40, 34292 Ahnatal-Weimar



## Regelmäßige Gottesdienste im Pastoralverbund St. Maria Kassel - West

### Samstag: Vorabendmesse zum Sonntag

<b>Herz Mariae</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Vorabendmesse</b> <b>(1. Samstag im Monat)</b>
<b>Ahnatal—Heilig Geist</b>	<b>18.00 Uhr</b>	<b>Vorabendmesse</b> <b>(2., 3. und 4. Samstag)</b>
St. Michael	18.00 Uhr	Vorabendmesse
Maria Königin des Friedens (Fatima)	20.00 Uhr	Vorabendmesse

### Sonntagsgottesdienste

Maria Königin des Friedens (Fatima)	09.30 Uhr	Heilige Messe
<b>Herz Mariae</b>	<b>09.30 Uhr</b>	<b>Heilige Messe</b>
	<b>11.00 Uhr</b>	<b>Familiengottesdienst</b> <b>(2. und 4. Sonntag im Monat)</b>
St. Michael	11.00 Uhr	Familiengottesdienst (3. Sonntag im Monat)
St. Marie (Rosenkranzkirche)	11.00 Uhr	Heilige Messe (2. Sonntag Familiengottesdienst, 3. u. 4. Sonntag Kinderwortgottesdienst)
<b>Ahnatal - Hl. Geist</b>	<b>1. Sonntag im Monat um 11.00 Uhr Heilige Messe</b>	

### Werktagsgottesdienste

<b>Montag:</b>	St. Maria (Rosenkranzkirche)	18.00 Uhr	Hl. Messe
<b>Dienstag:</b>	St. Michael	08.00 Uhr	Hl. Messe
	<b>Herz Mariae</b>	<b>17.30 Uhr</b>	<b>Rosenkranzgebet</b>
		<b>18.00 Uhr</b>	<b>Hl. Messe</b>
<b>Mittwoch:</b>	St. Maria (Rosenkranzkirche)	08.30 Uhr	Rosenkranzgebet
		09.00 Uhr	Heilige Messe
<b>Donnerstag:</b>	Maria Königin des Friedens (Fatima)	08.30 Uhr	Rosenkranzgebet
		09.00 Uhr	Heilige Messe
<b>Freitag:</b>	St. Maria (Rosenkranzkirche)	18.00 Uhr	Hl. Messe anschl. eucharistische Anbetung

Regelmäßig finden Kreativabend  
für Erwachsene statt:

# ENCAUSTIC

im Gemeindezentrum Herz-Mariä



Miriam Schoenewolf



# Weltjugendtag 2023

Wir reisten nach Lissabon, Portugal, um am Weltjugendtag 2023 teilzunehmen. Dieses katholische Festival bietet jungen Menschen aus der ganzen Welt die Gelegenheit, gemeinsam mit dem Papst den katholischen Glauben zu erleben und zu teilen, sowie Begegnungen mit Jesus, der Tradition, der Gemeinschaft und vielem mehr zu erleben. Die Veranstaltung umfasst Ausstellungen, Präsentationen, Musik, Gebete, Sport und Erfahrungsberichte.



Das Festival begann mit einer beeindruckenden Freiluftmesse im Eduardo VII-Park, die von Hundert-tausenden von Menschen besucht wurde. Fahnen wehten und es wurde gesungen, um den Beginn des Weltjugendtags zu feiern. Am nächsten Tag fand eine herzliche Begrüßungszeremonie für Papst Franziskus statt. Wir hatten das

Privileg, ihn aus der Nähe zu sehen und gemeinsam mit anderen "Esta es la juventud del papa!" (Portugiesisch für "Wir sind die Jugend des Papstes!") zu rufen. Im Verlauf der Woche gab es auch einen Kreuzweg im Park. Jeden Morgen besuchten wir Gottesdienste mit Predigten von Bischöfen und Priestern aus verschiedenen Teilen der Welt. Die Liebe zu Christus, zur Kirche und zu ihren Lehren und Traditionen, die wir erlebten, war wirklich inspirierend.

Von den Veranstaltungen, an denen wir teilnahmen, möchten wir einige besonders hervorheben. Wir nahmen an einer Konferenz über das Turiner Grabtuch teil, von dem man annimmt, dass es den Leichnam Jesu in seinem Grab bedeckte. Drei Wissenschaftler, Dr. Cheryl White, Nora Creech und Pfarrer Andrew Dalton, hielten äußerst bewegende und inspirierende Vorträge über die historischen und wissenschaftlichen Beweise





für das Grabtuch und darüber, wie das darauf abgebildete Bild mit der Heiligen Schrift in Verbindung steht und theologische Erkenntnisse liefert.

Wir besuchten auch einen Vortrag von Christopher West über die "Theologie des Körpers" von Papst Johannes Paul II. Dieser

Vortrag behandelte, wie der menschliche Körper, insbesondere die menschliche Sexualität, Gottes Plan für uns offenbart. Herr West hielt einen energiegeladenen Vortrag, der Bibelauslegung, Biologie, persönliche Zeugnisse, die aktive Teilnahme des Publikums und Musik kombinierte, um die tiefgründigen Ideen von Papst Johannes Paul II. zu vermitteln.



Wir hörten auch das berührende Zeugnis von Joseph Fadelle, der Verfolgung erlebte, als er vom Islam zum Katholizismus konvertierte. Er erzählte, wie er während seines Militärdienstes im Irak zum Christentum fand und deshalb von seiner eigenen Familie geschlagen, entführt und sogar von ihr beschossen wurde, bevor er schließlich nach Frankreich flüchteten konnte.



Es ist Tradition, am letzten Tag gemeinsam eine kleine Pilgerreise zum Ort der Abendandacht zu unternehmen, wobei jeder seine Übernachtungsausrüstung mitbringt.

In diesem Fall führte uns der Weg zum Parque Tejo-Trancão. Nach der Andacht verbrachten alle die Nacht ohne Zelte unter freiem Himmel. Am Morgen schloss die Woche mit einer heiligen Messe im Freien, die von Papst Franziskus zelebriert wurde.

Der Weltjugendtag war eine ereignisreiche, inspirierende und hoffnungsvolle Erfahrung, die wir anderen katholischen Gläubigen wärmstens empfehlen.

# Tabletop - als Alternative zu PC und Spielekonsole

## 1. Einsteiger-Spieletag am 09. September 2023 - Für Jung und Alt

Am Samstag, den 09. September 2023 fand im Gemeindesaal von Herz Mariae ein Tabletop-Spieletag statt. Mehrere Jugendliche und junge Erwachsene haben teilgenommen, Miniaturen bemalt und strategische Tabletopspiele gespielt.



Jean-Marie Wenigenrath

## 2. Einsteiger-Spieletag am 27. April 2024 - Für Jung und Alt

Was ist Tabletop?

Jeder kennt klassische Brettspiele wie zum Beispiel Schach, bei denen die Figuren auf einem Spielbrett bewegt werden. Bei einem Tabletop-Spiel ist es genauso, außer dass je nach Spielsystem mal mehr oder weniger Figuren zum Einsatz kommen. Auch können die Figuren individuell bemalt werden. Ein Tabletop-Spiel benötigt nämlich kein Spielbrett beziehungsweise keine Spielfelder, da die Bewegung der Figuren je nach Spielsystem mit Maßbändern durchgeführt werden. Der Spieltisch wird mit passendem Gelände bestückt und schafft eine Atmosphäre.

Beim 2. Einsteiger-Spieletag sind Interessierte herzlich eingeladen mitzuspielen. An dem Tag werden verschiedene Spiele (Historisch, Science-Fiction und Fantasy) gespielt.

**27. April 2024 von 10 -18 Uhr im Gemeindesaal von Herz Mariae**



Jean-Marie Wenigenrath

# Kammerbergfest

**Dies ist der Tag, den der Herr macht,  
lasst uns freuen**

**und fröhlich an ihm sein. (Ps. 118.24)**

Freude und Fröhlichkeit standen im  
Mittelpunkt des diesjährigen

**ökumenischen Gemeindefestes am  
Kammerberg.**

„Was erfüllt mich mit Freude?“ Predigt,  
Gebete, Lieder sowie die Gottesdienst-  
besucher selbst gaben viele Antworten. Der  
Glaube als Quelle für Zuversicht und Kraft,  
Gemeinschaft in Familie, Freundeskreis, Kirchengemeinde,... Grund zu  
Freude und Dankbarkeit.



Gemeinschaft beschränkte sich nicht nur auf den Ökumenischen  
Gottesdienst. Auch das gemeinsame Essen, Basteln, Erkundung des  
Kirchenzentrums bei einer Fotorallye, Singen und viele angeregte  
Gespräche trugen zur Freude bei.

Es war gar nicht so einfach, all die Rätsel der **Fotorallye** zu lösen.

Mal ehrlich, hätten Sie gewusst, wo „Shalom“ = „Friede“ auf Hebräisch im  
Kirchenzentrum zu finden ist?



Tipp: Schauen Sie sich beim  
nächsten Besuch der Hl. Geist-  
Kirche einmal die Holzstele im  
Foyer genau an!



**Der Kiribaum**—Ein Documenta-Geschenk ist gepflanzt. Es sollten nach der Idee der Initiatoren 100 Kiri-Bäume an Orten gepflanzt werden, die dem Zusammentreffen von Menschen, also der Gemeinschaft dienen. Da eignet sich doch der Platz auf der Wiese unseres Kirchenzentrums bei unserer schönen Sitzgruppe hervorragend!

„...pflanz einen Baum, der Schatten wirft...“ Hoffen wir, dass der Kiribaum – wie in dem Lied beschrieben - wächst und gedeiht, sodass der „Platz unter dem Baum“ auf der Kirchwiese zum Miteinander einlädt!



Die erste Bewährungsprobe – das gemeinsame Singen als Abschluss des Gemeindefestes – ist bestens gelungen! Klar, dass nur Lieder der Freude angestimmt wurden!

Annette Justen und Gabriele Krause

# 9. Ökumenischer Pilgertag „Vertraut den neuen Wegen...“

Der Pilgerweg führte uns bei milden Temperaturen durch den Herbstwald.

„Was würdest Du tun, wenn Du nur noch einen Tag zu leben hättest?“ „Ich würde euch alle einladen...“, war die spontane Reaktion auf diese Frage.

ENDLICH Leben – war unser Thema beim diesjährigen 9. Ökumenischen Pilgertag, mit dem wir uns an Stationen auf unserem Weg von der Kirche Herz Mariae zur Erlöserkirche beschäftigten.

ENDLICH – Wer hat dies nicht schon mit einem erleichterten Seufzen gesagt: Endlich! Endlich Urlaub, endlich Wochenende, endlich ist der Stress vorbei, endlich aus dem Krankenhaus entlassen... Es gibt vieles, was sie ergänzen können, immer ist es ein positives Empfinden. ENDLICH Leben.



ENDLICH kann aber auch bedeuten, dass etwas zu Ende geht, dass Dinge, Ereignisse nicht mehr rückgängig gemacht werden können, dass unser Leben endlich ist. Was würde ich also tun, wenn ich nur noch einen Tag zu leben hätte?

So bittet der Beter im Psalm 90 Gott, ihn zu lehren, achtsam zu werden für die Zeit, die ihm gegeben ist.

Über diese verschiedenen Aspekte haben wir auf unserem Pilgerweg nachgedacht. Lieder, Geschichten, Gebete und biblische Texte begleiteten uns. Und neben Schweigezeiten hatten wir auch Gelegenheit miteinander ins Gespräch zu kommen.

Danken möchte ich Herrn Bernd Schaller für seine musikalische Begleitung und dem ökumenischen Team für die Durchführung des Pilgertages.

Cordula Schmitt

# SoliBrot - Aktion in Ahnatal



Vor 25 Jahren entstand im Familienkreis Ahnatal die Idee, selbst Fladenbrote zu backen und sie nach einem Gottesdienst in der Fastenzeit zu verkaufen. Der Erlös war für das damalige Misereor-Projekt „ein Haus für 500€“ in Guayaquil, Ecuador bestimmt. Da die Aktion sehr erfolgreich war, wurde sie jedes Jahr wiederholt. Nach einigen Jahren beteiligten sich auch Mitglieder der ev. Kirchgemeinde Kammerberg an der Aktion und es wurden die sogenannten SoliBrote nach dem kath. und dem ev. Gottesdienst verkauft. Mittlerweile findet die

Aktion ökumenisch zum Erntedankfest statt und findet großen Anklang. Der SoliBrot-Verkauf brachte in diesem Jahr 255€. Auch die Kollekte des Gottesdienstes konnte zusätzlich überwiesen werden. Inzwischen heißt das Projekt

## Über jedem Kopf ein sicheres Dach

Tag für Tag kämpfen hunderttausende Menschen in den Armenvierteln in Ecuador um ein besseres Leben, um Sicherheit und Zukunft für sich und ihre Familien. Seit Jahrzehnten verhilft die Misereor-Partnerorganisation Hogar de Cristo in Ecuador Familien zu **kleinen Häusern**,



die aus selbstgefertigten Fertigelementen bestehen und von den Familien mit etwas Unterstützung selbst zusammengebaut werden. Aber fürs **würdevolle Wohnen** braucht es mehr als ein Dach und vier Wände! Deshalb setzt unser Partner auch auf Sozialarbeit und **motiviert die Menschen**, ihr Umfeld lebenswert zu gestalten. Man **lernt gemeinsam, arbeitet gemeinsam, unterstützt einander**. Trotz der eigenen Sorgen sieht jeder, was der Nächste braucht - und fasst mit an, wenn nötig.

Gabriele Krause

# Ein Einblick in den Kitaalltag

## „Lauscher auf“

Theaterbesuche haben bei uns in der Kita eine Tradition. Die „mittleren Kinder“ sind „Lauscher auf Kinder“- und darauf sind sie sehr stolz, weil sie im Jahr 4 Ausflüge ins Staatstheater machen, um die vier Orchesterinstrumentenfamilien kennenzulernen.

Wir sind Stammgäste im Theater und werden als „Lauscher auf“ Kinder erkannt und begrüßt.

Die Musikstücke aus der Sammlung „Bilder einer Ausstellung“ von Modest Mussorgskij verpackt in eine spannende Geschichte, haben den Kindern viel Freude bereitet. Kindgerecht haben die Musiker/innen und die Theaterpädagogin die Kinder in die wunderbare Welt der klassischen Musik eingeführt. Auf den nächsten Besuch freuen wir uns schon.

## Ausflug zum Lernhof

Pünktlich um 8:30 Uhr sind die Lauscher auf und die Vorschulkinder, unsere fleißigen Bienen, im Kindergarten. Wettergerecht angezogen und mit dem Frühstück im Rucksack machen wir uns zu Fuß auf den Weg zum Lernhof.

Dort haben wir gefrühstückt, uns das Gelände angeschaut, Hühner gefüttert und die Esel gestreichelt.

Die Mitarbeiterin des Lernhofes hat mit uns ein Lagerfeuer gemacht und Kartoffeln gebacken.





Hmm... die Kartoffeln haben lecker geschmeckt.

Während der gesamten Aktion hat es ununterbrochen geregnet. Das hat den Kindern nichts ausgemacht – sie waren glücklich, zufrieden und natürlich müde, deswegen ging es



zurück in die Kita mit dem Bus.



*Kommt, wir wolln Laterne laufen,  
zündet Eure Kerzen an!  
Kommt, wir wolln Laterne laufen,  
Kind und Frau und Mann.*

Wir bereiten uns aufs Laternenfest vor.

Kita-Team

# 25 Jahre Familienkreis 98 in Ahnatal



Diesen Sommer feierte der Familienkreis 98 in Ahnatal sein 25-jähriges Bestehen. Am 12. August trafen sich Eltern, Kinder und einige Enkelkinder voller Dankbarkeit am Ökumenischen Kirchenzentrum zu einem lebendigen Gottesdienst mit Pfarrer Peter Strenger. Er hat uns in all den Jahren unterstützt und begleitet.

Wenn wir zurückschauen, merken wir, wie viel uns diese Gemeinschaft bedeutet. Die monatlichen Treffen haben unsere Familien zusammenwachsen lassen, die Kinder haben ein Gerüst im Glauben bekommen, wir haben uns mit Themen auseinandergesetzt, die man eben nicht im Sportverein etc. bespricht.

In einer Zeit, wo so vieles in der Kirche im Argen liegt, kommt es auf dieses Engagement von unten an. Wir möchten deshalb jungen Familien heute Mut machen: Versucht es auch, es lohnt sich!

Mechtild Heinzler

# Herbstputz in Herz Mariä



„...zusammen mit Freunden auf einen Putzeimer schauen, ist doch fast wie der Ausblick aufs Meer...“

Dieses Zitat wurde am 14.10.23 zum Ausspruch des Tages gekürt.

Es war eine sehr erfolgreiche Aktion, jeder fühlte sich am Ende des Tages sehr produktiv, erst recht nach der Stärkung mit einer Pizza.

Wir bedanken uns bei allen fleißigen Helfern und Helferinnen!

Im neuen Jahr steht dann der FRÜHJAHRSPUTZ ins (Gemeinde)-Haus!

Miriam Schoenewolf



Herbstputz  
in Herz Mariä

# "Senioren 60 plus"



Senioren der Gruppe können auf 2 Jahre gemeinsames Zusammensein zurück-blicken. In dieser Zeit hatten wir religiöse sowie praktische Themen, Lieder und musikalische Unterstützung; Referentinnen bereicherten unsere Nachmittage. Die Teilnahme bewegte sich zwischen 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmern und 19 Personen. Senioreninnen und Senioren waren vom abwechslungsreichen Programm begeistert. Im November war Pfarrerin Kresse von unserer Nachbargemeinde zu Gast und sprach über "Taize- Leben in ökumenischer Gemeinschaft". Über neue Frauen und Männer freuen wir uns und heißen sie herzlich willkommen.

**FÜR SENIOREN**



## Vorschau:

12. Dezember 15:00 Uhr: Besinnliche Adventsstunde im Gemeindezentrum

9. Januar 15:00 Uhr: Neujahrsempfang, leichte Übungen für Geist und Körper, Traumreise. Anmeldung bitte bis 06.01.2024 unter Tel. 0561/9880056.

13. Februar: Faschingsfeier

12. März: Pfarrer Kawollek: "In jener Zeit wurde Jesus vom Geist in die Wüste geführt." Die Wüste als Ort und Weg zur Freiheit und der Gottesbewegung.

9. April: wird noch geplant

14. Mai: Gemeindefereentin Frau Bonenkamp: "Frauen in der Bibel- Lea & Rahel oder Maria Magdalena - was haben sie mit mir zu tun?"

11. Juni: „Schockanrufe/ Einzeltrip“ - Welche neue Gefahren bringt die Künstliche Intelligenz?

Der Beginn unserer Gruppe ist jeweils der 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr im Gemeindezentrum. Unsere Gruppe sucht eine Person, die uns bei der Vorbereitung der Nachmittage helfen kann. Bitte melden unter Tel. 0561/9880056.

Renate Bolde

## „Apfel, Nuss und Mandelkern ...“

### Rezept für ein weihnachtliches Apfelbrot

#### Zutaten:

750 g Apfel in kleine Stücke geschnitten

250 g Zucker

250 g Rosinen

1 EL Rum

Zutaten vermengen und ein paar Stunden ziehen lassen.

#### Anschließend

½ Päckchen Lebkuchengewürz

1 EL gemahlene Zimt

1 EL Kakao

200 g ganze Nüsse oder Mandeln

500 g Mehl

1 ½ Päckchen Backpulver

dazugeben und alle Zutaten mit einem Kochlöffel gut vermengen und in eine Kastenform füllen.

Den Backofen auf 175 °C Ober/Unterhitze vorheizen und das Apfelbrot auf der 2. Schiene von unten ca. 1 Stunde backen. Nach der Backzeit auf einen Kuchenrost stürzen und abkühlen lassen.

Viel Spaß beim Backen!

Heidi Endres

Quelle: Pfarrbrief der PG Nordendorf-Westendorf, In: Pfarrbriefservice.de



# Frauengymnastikgruppe

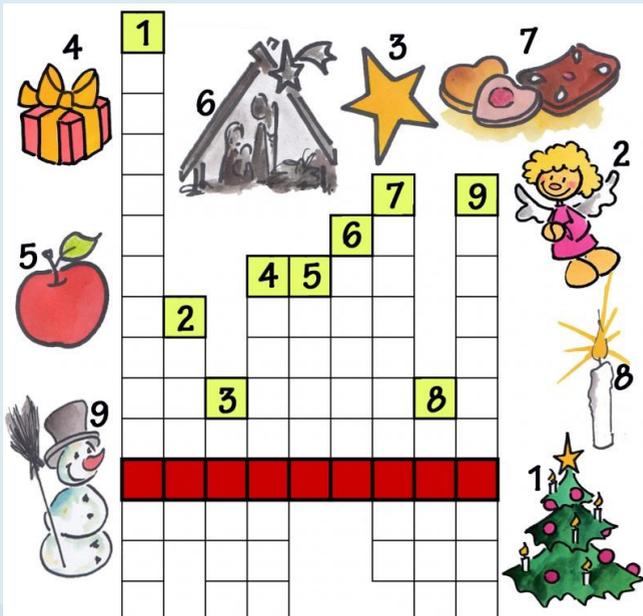


Der Mensch erkennt, dass es nichts nützt,  
wenn man nur faul im Sessel sitzt. ...

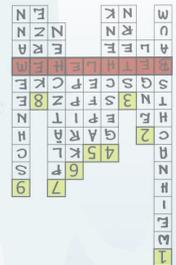
Deshalb trifft sich unsere Frauengruppe jeden Freitag von 11 bis 12 Uhr im Gemeindehaus zur Gymnastik. Unsere Trainerin, Frau Ulrike Bernd, fördert durch abwechslungsreiche Übungen im Stehen, Sitzen und Gehen unsere Beweglichkeit, Atmung und Sicherheit auf den Beinen. Denn wer rastet, der rostet!

Jede, die Lust hat mitzumachen, ist herzlich willkommen!

Elisabeth Voss



Daria Broda, www.knollmaennchen.de in Pfarrbriefservice.de



**ROTH  
LIEBERMANN** GMBH  
Heizung - Sanitär - Kundendienst

Kassel • Stillingstr. 10  
☎ 05 61 - 22 14 8

🌐 [www.roth-liebermann.de](http://www.roth-liebermann.de)  
✉ [info@roth-liebermann.de](mailto:info@roth-liebermann.de) @ [roth\\_liebermann](https://www.instagram.com/roth_liebermann)

*Jacques'*

*Offen für neue Weinwelten?*  
Welcher unserer über 200 Winzerweine aus aller Welt wird Ihr Herz erobern?

<b>Jacques' Wein-Depot</b>	Mo-Do 15.00 - 19.00 Uhr
Harleshäuser Straße 109	Fr 13.00 - 19.00 Uhr
34128 Kassel-Harleshausen	Sa 10.00 - 15.00 Uhr
Tel.: 0561/70043861	

*Wäsche für Sie und Ihn*

**Herwig's**

Wolfhager Str. 372 34128 Kassel

Tel. 0561-883602 [herwigs-mail@t-online.de](mailto:herwigs-mail@t-online.de)

[www.herwigs.eu](http://www.herwigs.eu)

Krankengymnastik Seit 1979 in Harleshausen Klass. Massage  
Manuelle Therapie Ch. G o ß m a n n Bobath / PNF  
Lymphdrainage **PHYSIOTHERAPIE** Brügger

Shiatsu  
Qi-Gong  
Craniosacral

Wolfhager Straße 379  
34128 Kassel - Harleshausen  
☎ 6 3 2 4 4  
www.gossmann-physiotherapie.de

Kinesio - Tape  
Dorn - Breuss  
Rückenschule

**Friseur Eberwein**  
Ihr Haarspezialist für die ganze Familie

Öffnungszeiten  
Di. – Fr. 08:30 – 13:00 Uhr  
14:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 08:30 – 13:30 Uhr

**Damensalon** 0561 - 61 871  
**Herrensalon** 0561 - 60 25 962  
**Mobil** 0175 - 84 00 918

Ahnatalstraße 73  
34128 Kassel-Harleshausen

[www.friseure-harleshausen.de](http://www.friseure-harleshausen.de)

Bestattungshaus  
**Kracheletz**

Jeder Abschied spiegelt die Einzigartigkeit des Lebens wieder.

Trauerfeiern gestalten wir sehr persönlich.  
Tag & Nacht: 0561 / 70 74 70

34117 Kassel • Obere Karlsstraße 17  
[www.kracheletz.de](http://www.kracheletz.de) • [info@kracheletz.de](mailto:info@kracheletz.de)





## HOCHGEFÜHLE GARANTIERT

Sie lieben Ihren Garten und genießen seine Schönheit jeden Tag auf's Neue? Wir teilen diese Leidenschaft für Grün und unterstützen Sie gern bei der Verwirklichung Ihres Traumgartens. Ihr Landschaftsgärtner übernimmt die fachgerechte Ausführung.

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU



**C. ULLRICH**

Harleshäuser Str. 103  
34128 Kassel  
Telefon 0561-61937



Ihr Experte für  
Garten & Landschaft



Infos unter: [www.garten-ullrich.de](http://www.garten-ullrich.de)

Meine  ist Made in Kassel!

Bei Rebbe ist Ihre Brille keine Standardware, sondern ein handwerkliches Unikat. Sie wird in unserer Werkstatt in Kassel mit großer Sorgfalt angefertigt.

Sehen Sie selbst ...



Wilhelmshöher Allee 122 · 34119 Kassel  
Tel. (0561) 77 43 16 · [www.optiker-rebbe.de](http://www.optiker-rebbe.de)

Wie, bitte? Zu klein - na dann wird's aber Zeit für einen Sehtest! Gibt's auch bei uns!

# **mach was dravs**

hobby und basteln

inh. maria vllrich  
tel.: 0561 67897  
obervellmarerstr. 2  
34128 kassel

[www.machwasdravs.com](http://www.machwasdravs.com)  
[info@machwasdravs.com](mailto:info@machwasdravs.com)

0800-1110111

0800-1110222



TelefonSeelsorge®

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)



**Praxis für klassische Homöopathie**

**Maria Weigel-Schaller**  
Heilpraktikerin

Wilhelmshöher Weg 39 34128 Kassel

Tel.: 0171 1457641

Termine nach Vereinbarung

*Buchhandlung  
Harleshausen*

Wolfhager Straße 398

34128 Kassel

Telefon 0561 / 880838

[www.BuchinHarleshausen.de](http://www.BuchinHarleshausen.de)

FARBECHT SEIT 1949

MALERMEISTER

**brede**

- Raum- und Fassadengestaltung
- Energierechtes Renovieren
- Komplettrenovierungen während Ihres Urlaubs
- Ökologische Anstriche
- Energetische Fassadensanierung aus nachwachsenden Rohstoffen
- Lehbau/Lehmputz
- Fußbodenbeläge aller Art

[www.malerbrede.de](http://www.malerbrede.de)

Theodor-Haubach-Straße 17 · 34132 Kassel · Tel. 0561 882905  
Beratungszentrum: Wolfhager Str. 308 · 34128 Kassel-Harleshausen

**DEN ENTDECKERGEIST HABEN  
SIE VON IHREN ELTERN.**

---

**DIE SPANNENDEN ORTE  
DAZU FÖRDERN WIR.**

---



# Rückenwind ist einfach.

Wenn man gemeinsam neue Welten erkunden kann.

Wenn's um Geld geht



**Kasseler  
Sparkasse**

[www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de](http://www.rueckenwind-fuer-unsere-region.de)



Ev. Altenhilfezentrum  
Ahnatal  
Evangelische Altenhilfe  
Gesundbrunnen

## Offener Mittagstisch

Täglich frisch auf dem Tisch mit Menü-Auswahl  
(Bestellung bitte ein Tag im Voraus)

12:00 – 13:30 Uhr

Samstag, Sonntag, an Feiertagen  
sowie auf Anfrage

Kaffee, Kuchen, Waffeln und Eis im Café  
14:30 – 17:30 Uhr

Ev. Altenhilfezentrum Ahnatal

05609 8036-24

Casselbreite 5, Ahnatal



CAFÉ  
Casselstübchen

Herzlich  
willkommen

GESUNDHEIT  
Kompetenz-Zentrum  
für Sehen & Hören



Stephan Siebert  
DIE OPTIK & AKUSTIK



+ Bestes Know-How, Spitzenservice und top-Qualität.  
+ Augen-Screening in nie dagewesener Präzision.

IM ATRIUM, WILHELMSHÖHER ALLEE 262, BAD WILHELMSHÖHE | WOLFHAGER STR. 383, Ks - HARLESH.  
HANNOVERSCHE STRASSE 75, NIESTETAL - SANDERSHAUSEN | MARKTPLATZ 5, ZIERENBERG

Malteser  
...weil Nähe zählt.



Angebot für  
Ihre Kirchengemeinde  
Malteser Hausnotruf

Jetzt informieren:

0800 9966010 (kostenlos)

malteser-hausnotruf.de



## Gärtnerei *Uffelmann*

Von der Wurzel bis zur Blüte!

Hohemannstraße 4  
34130 Kassel-Kirchditmold

Tel.: 0561 643 78  
[www.blumen-uffelmann.de](http://www.blumen-uffelmann.de)



Bestattungsunternehmen

## *Verena Reimers*

Frankfurter Str. 263 A · 34134 Kassel-Niederzwehren  
34277 Fuldabrück-Dömhagen

Tel.: 05 61 / 87 08 80 24 · Fax: 05 61 / 87 08 80 21

[www.bestattungen-reimers.de](http://www.bestattungen-reimers.de)

# *H. Rudolph*

DACHEINDECKUNGEN GMBH



Dachreparatur-Service  
Flachdachabdichtung  
Bauklempnerei · Gerüstbau

34123 Kassel · Schwanenweg 9 · Ruf 50 72 90

[www.rudolph-dach-kassel.de](http://www.rudolph-dach-kassel.de)

Im Glanz der Sterne, im Kerzenschein,  
Weihnachten haucht der Hoffnung Leben  
ein. Ein Kind in der Krippe, voll zarter  
Pracht, Verspricht eine Zukunft, von Liebe  
gemacht.

Die Glocken klingen, ein sanftes Lied, Die  
Hoffnung blüht, wie ein Blumenlied. In  
diesen festlichen Stunden so klar, Fließt die  
Hoffnung ins kommende Jahr.

Lichterglanz und ein Lächeln im Gesicht,  
Weihnachten schenkt der Zukunft ein  
Gedicht. Möge der Funke, der in uns  
erwacht, Uns durch das Neue Jahr  
begleiten, Nacht für Nacht.

